

Тревожные звоночки

Подростковый возраст – это неспокойное время, период изменений, как внешних, так и внутренних. Потребности повышаются, возникает непреодолимая жажда познания чего-то нового, усиливается любопытство. Желание попробовать наркотики является следствием тяги к новым ощущениям, эмоциям.

Употребление психоактивных веществ является актуальной проблемой современного общества. Каждый пятый житель страны так или иначе сталкивался с подобным. Наркомания – это не только и не столько употребление веществ, связанных с изменением сознания, но в большей степени способ мысли, неуёмное любопытство попробовать что-то запретное.

Остановимся на основных признаках наркомании.

ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА

К основным признакам наркомании в поведении подростка следует отнести смену круга общения. Подросток забывает и не общается со старыми друзьями. Вместо них появляются новые, о которых он говорит с явной неохотой. Общаюсь по телефону, разговаривает скрытно,

односложно, либо туманными фразами. Постоянно стремится остаться один, запереться в ванной или в своей комнате. Чаще и надолго уходит из дома и возвращается поздно. Перестаёт интересоваться и заниматься тем, что любил раньше. Может проявиться интерес к домашней аптечке и фармакологии. Заметны резкие перепады настроения, агрессивность, безразличие, либо повышенная возбуждённость и весёлость. Движения становятся резкими и не всегда хорошо скоординированными. Одним из основных признаков наркомании является рост денежных расходов подростка, частые просьбы дополнительных денег под разными предлогами, а также пропажа из дома ценных вещей, и других предметов, как средств покупки наркотиков.

ИЗМЕНЕНИЯ В САМОЧУВСТВИИ

Заметны признаки развивающейся наркомании и в самочувствии. Нарушение аппетита сменяется вдруг умеренным приёмом пищи. Нарушается сон, происходят скачки артериального давления, часто возникает расстройство желудка. Если обратить внимание на глаза, то заметен нездоровый блеск, сильная суженность или наоборот расширенность зрачка, затуманенность взгляда.

Резкий неприятный запах изо рта, как признак курения анаши, либо постоянный кашель и насморк от героина.

ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА

Признаками наркомании может быть также появившаяся неряшливость в одежде, стремление носить преимущественно вещи чёрного цвета. Характерно одевание рубашек и блузок с длинным рукавом, с целью спрятать следы уколов. Цвет лица становится бледным, а иногда даже землистым. Волосы теряют пышность и приобретают ломкость.

НОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ В ДОМЕ

Обратите внимание на возможные мелкие предметы, как признаки наркомании подростка. Это могут быть свечки, зажигалки, иголки от шприцев, фольга, закопчённые ложки и папиросы.

Одна из самых важных задач сегодняшнего дня – снизить уровень наркомании. Внимание к ребёнку может помочь избежать многих неприятных ситуаций. Берегите своих детей и уделяйте им максимум времени. Помните: легче предотвратить беду, чем бороться с её последствиями.

МАРИНА ТИТОВА,
ВРАЧ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ

О ВАЖНОМ

Вы не одни

Несмотря на серьёзную социальную работу и меры профилактики по предупреждению развития наркомании, люди по-прежнему продолжают попадать в капкан под названием наркозависимость.

У человека, столкнувшегося с этой проблемой, жизнь и внешность меняются кардинально. В семье появляются недоверия, обман, тайны и скандалы. Чем дольше и интенсивнее употребление, тем заметнее эти перемены. Как правило, это – резкое снижение веса, сбой режима (день-ночь меняются местами), отсутствие аппетита, необоснованные вспышки агрессии, развитие психических отклонений.

Для родственников, не понимающих истинной причины этих перемен, они кажутся страшными и необъяснимыми. Проблема очень личная и, как правило, поделиться ею не с кем. В Комплексном центре социального обслуживания населения Красногвардейского района существует телефон доверия 8 (47247) 3-42-33, где специалист вас внимательно выслушает и поможет взглянуть на проблему с разных сторон. Как использовать полученные рекомендации, решать только вам. Беседа ни к чему вас не обязывает. Не закрывайтесь в себе – узнайте больше о заболевании, с которым пришлось столкнуться вашей семье. Помните, вы не одни!

ОЛГА МЕДВЕДЕВА,
ЗАВОДЕЛЕНИЕМ КОМПЛЕКСНОГО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РАЙОНА